

## حكايات



## ... رقبة قرد!

شطح «قرد» أكثر من اللازم، ونطح نطحات ونطحات، وطلع بالعلي، رغم أن مقربين له نصحوه: «لا تطلع يا لعالي»، فا تكسرت رقبتة، وأخذ يتحسس عليها: «سوهوا فيني، ماتوقعت يكسونها».

... يا طالع فوق الشجرة، يا نازل، يا «ماكل مون» يا طالب عصير «عوار قلب»... أكيد راح تنكسر رقبتك.

القرد ظن نفسه أنه بسبعة أرواح، لكن الشجرة أسقطته، وصار يطقق من الألم.

... لا تلعب فوق الشجرة، وتشرب أزوزا.

• جحا

## إصابة 21 شخصاً في زلزال «كرمنشاه»

أعلنت السلطات المحلية الإيرانية أمس إصابة 21 شخصاً اثر الزلزال الذي ضرب مدينة «سريل زهاب» بمحافظة كرمينشاه غرب إيران بقوة 5.1 درجات على مقياس ريختر. ونقلت وكالة الأنباء الرسمية الإيرانية «ارنا» عن رئيس دائرة الصحة والعلاج في مدينة «سريل زهاب» مازيار طهماسبى قوله ان الزلزال الذي ضرب المدينة خلف 21 مصابا 17 منهم أصيبوا في المناطق الحضرية فيما أصيب بالوقوع في المناطق الريفية بالمدينة. وتعرضت منطقة «سريل زهاب» لهزة أرضية أخرى خفيفة بقوة 3.8 درجات على مقياس ريختر عند الساعة الخامسة و30 دقيقة من صباح أمس.



## العصفورة

## مفتاح مرشح!

أحيل رئيس قسم في إدارة خدمات التحقيق، لقيامه بالترويج الى مرشح قادم!

## صراع قياديين!

قياديون يتصارعون على منصب متقدم، وبدأ عضو يدخل على الخط!

## مرحلة السلط ملط

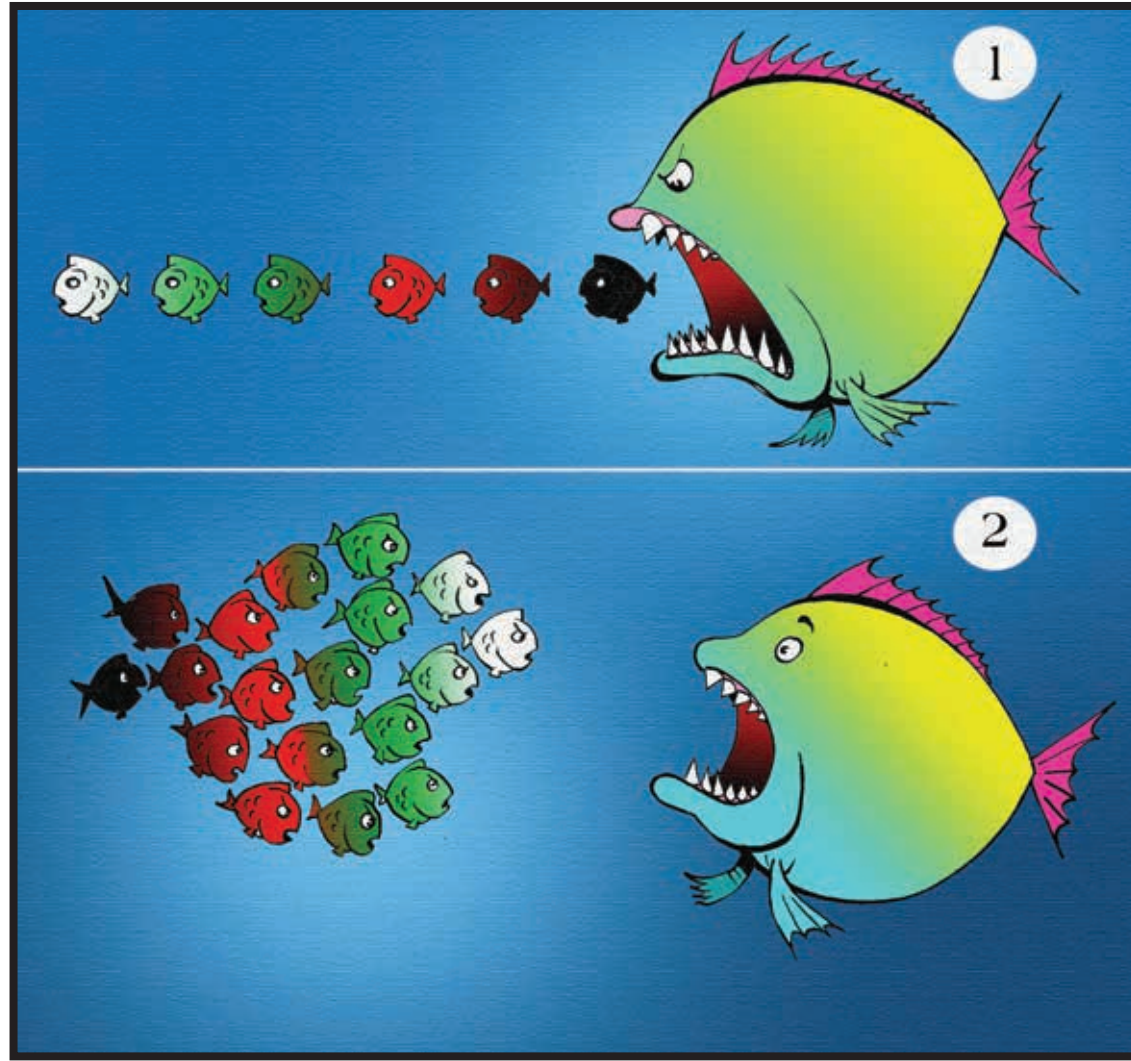
قبل أعوام مضت كنت قد قرأت كتاباً تضمن رؤية الكاتب مرتضى الشاهودي ونظرياته، عن المراحل التي مر وسيمر بها الإنسان، بدءاً من عالم البذر حين كان البشر تراباً متناثراً، ثم عالم الأرواح، فعالم الأصلاب، ثم دخولهم عالم الأرحام، وبعد ذلك خروجهم إلى عالم الدنيا، يعقبه خروجهم منها إلى عالم المعاد، وأن لكل مرحلة خصوصيتها وكيفية التي لم يسبب الكاتب في تناولها، لأنه التزم بدليل القرآن وما تضمنته

## وسم صدرك



جعفر محمد

أحاديث النبي في هذا الشأن. هو كتاب ممتع اعتبره انا بمثابة المرشد النفسي لتقوية الجانب الروحاني ومعرفة بعض ما يكتنفه هذا الوجود بكل جوانبه، وبه تجد عزيزي القارئ أجوبة عدة لتساؤلات عديدة. تذكرت بعض تفاصيل الكتاب وأنا أشاهد بعض المسلسلات والإعلاميين في الساحة المحلية وقد ناهزت تجربتهم الـ40 عاماً في العمل السياسي والإعلامي، ومع كل هذه التجربة التراكمية والخبرة المكتسبة، وعلى الرغم من تعرضهم لكافة الضغوط التي من شأنها صقلهم وبناء إرادتهم، إلا أن بعضهم فاق في جهله وانعدام عقله بعض «البهائم»، بل إنه بات يناقض كل ما كان يقوله ويكتبه ويؤمن به. أعلم أن الملل يصنع المستحيل مع المرتزق وأعلم أن من شب على الرقص شاب عليه، وأعلم أن قلة الوفاء يدين من خان ذاته، ولكن مالا أعلم كنهه ولا أستطيع فهمه هو كيف لتلك النماذج أن تقنع الآخرين بجذوى استخدامها بعد كل ما عاينوه وعرفوه عنهم؟! وأظن أن هؤلاء يعيشون في مرحلة مختلفة لم يكتشفها أحد واعتقد بأنها مرحلة «السلط ملط» من المبادئ وإن كانوا يرتدون أغلى الثياب.



مواقيت الصلاة الفجر 5.18 الشروق 6.43 الظهر 11.52 العصر 2.43 المغرب 5.01 العشاء 6.23

## بلجيكا: الآلاف يتحدون البرد بالسباحة في البحر

تحدى آلاف البلجيكين البرد القارس من خلال السباحة في بحر الشمال بمدينة أوستند، في تقليد سنوي احتفالاً بالعام الجديد. ورغم وصول درجة حرارة الجو والمياه إلى ست درجات مئوية، نزل 4500 شخص، وهم يرتدون أزياء غير تقليدية زاهية الألوان، إلى المياه قبالة القاعات الملكية في المدينة. وبينما اكتفى البعض بوضع أقدامهم في المياه، استغل آخرون وجود كثير من رجال الإنقاذ وسبحوا في الأمواج الباردة.

## وفاة رائد الفضاء جون يونغ عن 87 عاماً



• جون يونغ

أعلنت إدارة الطيران والفضاء الأميركية «ناسا» وفاة رائد الفضاء الأميركي الشهير جون يونغ وذلك عن عمر ناهز الـ 87 عاماً في منزله بيهوستن في ولاية تكساس متأثراً بإصابته بمرض الالتهاب الرئوي. وقالت «ناسا» في بيان إن يونغ كان من رواد الفضاء المخضرمين فهو أول رائد فضاء يقوم بست رحلات كما تولى ست مهام في الفضاء منها مهمتان للهبوط على سطح القمر وتولى قيادة أول رحلة مكوك للفضاء. ونعى مدير «ناسا» روبرت ليمبوت يونغ قائلاً إنه «أمضى ثلاثة أجيال من الرحلات الفضائية وكان واحداً من مجموعة الرواد الأوائل الذين أطلقت شجاعتهم والتزامهم أول إنجازات أمتنا الكبرى في الفضاء». وقال الرئيس الأميركي الأسبق جورج دبليو بوش إن يونغ «كان أكثر من صديق طيب وهو وطني جسور ساعدت شجاعته والتزامه يواجه شعبنا على الدافع مرة أخرى بأفق الاكتشاف لأمتنا في وقت حرج».

## العثور على رضيع مخنوق

عُثر على رضيع يبلغ الشهرين، ويعاني من وضع صحي بالغ الخطورة، كان والده حطفه من مستشفى في تولون «جنوب غرب فرنسا»، على قيد الحياة مساء السبت، فيما أوقف الأب، على ما أفاد مصدر مطلع على الملف. ورصد شرطي لم يكن في أوقات الخدمة، سيارة الأب التي كان رقم تسجيلها ومواصفاتها واردة في «الإنذار عن عملية خطف» التي أصدرتها النيابة العامة في تولون، ما سمح بتوقيفه مع شقيقه، وأكد المصدر أن «الطفل في وضع جيد»، موضحة أنه تم العثور على الرضيع في بيلكير بمقاطعة أود المجاورة.

## الإفراط في الملح يهدد العظام

حذرت خبيرة التغذية الألمانية زيلكه ريسماير من أن الإفراط في تناول الملح يهدد العظام، حيث يؤدي ارتفاع مستوى الصوديوم في الجسم إلى انخفاض مستوى الكالسيوم، ما يتسبب في تحلل العظام. وأضافت ريسماير أن الإفراط في الملح يتسبب أيضاً في ارتفاع ضغط الدم، كما أنه يقلل عدد بكتيريا حمض اللبنيك في الأمعاء، والتي تعتبر مفيدة للصحة. ولتجنب هذه المخاطر تنصح الخبيرة الألمانية بإلا يزيد كمية الملح، التي يتم تناولها يومياً، عن 5 غرامات، وذلك استناداً إلى بيانات منظمة الصحة العالمية.

## امرأة تخفي جثتي رضيعين بثلاجة لسنوات

اتهمت امرأة بإخفاء ظليين ميتين في ثلاجة منذ سنوات في واقعة أثار صدمة بعد اكتشافها في ألمانيا هذا الأسبوع. وقد تم العثور على الجثتين المجمدتين في منزل السيدة «46 عاماً» في بلدة بيندورف بولاية ساكسونيا أنهالت. وكان خطيبها السابق قد تقدم بهذه المعلومات للشرطة، وقد أشير للسيدة في وسائل الإعلام بـ«ستيفي أس» التزاماً بالقوانين الألمانية في هذا الإطار. وعندما هاجمت الشرطة المنزل، وجدت جثتين لطفلين رضيعين مخبأين في الثلاجة. من جانبه، ذكر المتحدث باسم الشرطة، رالف كارلستد: «نحن نفترض أن شاغل المنزل هو الأم، ولا يمكننا أن نستبعد وقوع جريمة، سيتم تشريح الجثتين لمعرفة أسباب الوفاة».

## إن الله وإنا إليه راجعون

- مطلق مدالله مطلق الصلال - 56 عاماً - شيع - الرجال: العمرية ق3 ش 101 م39، منزل الصقلاوي، النساء: اشبيلية ق1 ش 137 م34، ت: 66671813، 66815590.
- حمد طارق فايق المساج - 21 عاماً - شيع - الرميثة ق8 شارع أسامة بن زيد، م87 ج5، ت: 51133123، 99623725.
- مريم سليم اشمار خضر زوجة سلمان عبدالرحمن داود الملا - 64 عاماً - شيعت - الدوحة ق1 ش 3 م3، ت: 99550083، 65569636.
- نجيبة حمد صالح الجبران زوجة عبدالله خلف التليجي - 74 عاماً - شيعت - الرجال: ضاحية عبدالله السالم، ديوان الجبران ق1 شارع صنعاء م13، النساء: السرة ق2 شارع طارق بن زياد م47، ت: 99605096، 55639393.
- محمد سليمان سعد بلال عبدالله - 33 عاماً - شيع - الرجال: العدلية ق2 ش 21 م6، النساء: ضاحية السلام ق5 ش 515 م29، ت: 99796923، 97370888.
- مبارك سعد اللافي - 68 عاماً - شيع - الرجال: غرناطة، ديوان بندر اللافي، ق1 ش 19 م19، النساء: الأندلس ق11 ش 6 م179، مقابل مسجد

## مرأة ذكية لتجربة الملابس والتجول بها دون ارتدائها

بصرياً للمستخدم في وضعية مختلفة بدلاً من وضعية واحدة يرى المستخدم نفسه فيها في الواقع، وهذا ما يحدث بالضبط مع المرأة. وقالت أمازون إن المرأة تعتمد على تقنيات شركة «بادي لايس» للفحص الدقيق ثلاثي الأبعاد لجسم الإنسان وحركته باستخدام برنامج ذكاء اصطناعي، لتتيح للمستخدم افتراضياً ومشاهدة نفسه من عدة زوايا وجوانب، تماماً كما يفعل في الحقيقة. وأوضحت أمازون أن الواقع المخلط يستخدم ليعطي تمثيلاً

يستغرق الأمر وقتاً طويلاً في الارتداء والخلع لتجربة وقياس الملابس، كما يحدث واقعياً. وبحسب براءة الاختراع قالت أمازون، إن المرأة تدمج البيانات القادمة من الكاميرات والشاشات والبروجيكتور الوضع الملابس على جسم المستخدم افتراضياً ومشاهدة نفسه من عدة زوايا وجوانب، تماماً كما يفعل في الحقيقة. وأوضحت أمازون أن الواقع المخلط يستخدم ليعطي تمثيلاً

صممت شركة أمازون مرآة ذكية تعتمد على تقنية الواقع الافتراضي تتيح للمستخدمين رؤية أنفسهم كيف يبدو عند قياس ملابس ما دون الحاجة إلى ارتدائها أو قياسها على أرض الواقع. واستندت الشركة الأميركية إلى الواقع المخلوط لتزجج بين الصورة المنقولة والصورة المنعكسة، لتسمح للمستخدم برؤية نفسه كيف يبدو في عدة ملابس مرة واحدة دون أن

## «الصحة العالمية»: إدمان ألعاب الفيديو «مرض مزمن»

## الفيديو «مرض مزمن»

تتضاف إلى القائمة الحادية عشرة للتصنيف الدولي للأمراض التي تنصدر في يونيو المقبل. وتستند هذه القائمة إلى خلاصات خبراء صحة في كل العالم.

قررت منظمة الصحة العالمية اعتبار الإدمان على ألعاب الفيديو مرضاً مزمناً. وقال طارق جيساريفيتش في مؤتمر صحافي، إن المخاطر المتصلة ب«اضطراب ألعاب الفيديو»

## تناول الوجبات السريعة مرتبط بتراكم الدهون على الكلى عند الأطفال

تعرض الأطفال في المستقبل لأمراض القلب والسكري من الدرجة الثانية بسبب زيادة الكوليسترول الـ دي.ال ودهون الجسم». وقالت دونين وهي باحثة في جامعة سان جورج بلندن: مطاعم الوجبات السريعة تتزايد وكذلك الاستهلاك فأكثر من نصف المراهقين يتردد أنهم يتناولون هذه الوجبات مرتين على الأقل في الأسبوع.

وأضافت أن خطر الوجبات السريعة على البالغين يتمثل في السمنة وأمراض القلب والسكري من الدرجة الثانية لكن

لا يُعرف الكثير عن الخطر الذي يمكن أن تسببه هذه الوجبات على صحة الأطفال. وتابعت «لذلك كنا نريد أن ندرس كم ما يأكله الأطفال من الوجبات السريعة وما إذا كان له تأثير على صحتهم».

أظهرت دراسة بريطانية أن الأطفال الذين يتناولون الوجبات السريعة من المطاعم مرة في الأسبوع أو أكثر يعانون من تراكم الدهون على الكلى وتزيد عوامل الخطر لديهم للإصابة بأمراض القلب.

وكتبت الباحثون في دورية أمراض الطفولة أن الدراسة التي شملت أطفالاً في التاسعة والعاشرة من عمرهم أظهرت أن الأطفال الذين يتناولون الوجبات السريعة عادة ما يستهلكون سرعات حرارية أكثر وفتيامينات أقل من أقرانهم الذين لا يتربصون على مثل هذه المطاعم إلا نادراً أو لا يتربصون عليها على الإطلاق.

وقالت أنجيلا دونين المعدة الرئيسية للدراسة لـ «رويترز هيث» في رسالة بالبريد الإلكتروني «الاستهلاك المتكرر للوجبات السريعة قد يزيد مخاطر



• مخاطر صحية للوجبات السريعة

حالة البحر	الشكاوى والتوزيع	التوزيع والاشتراكات	ادارة الاعلان	القسم الرياضي	مدير التحرير	هاتف
صباحاً أعلى مد 03.29 أدنى جزر 10.35	22412014 22458460	22460300 - 22457800	22457800	102 القسم الأمني	سكربتير التحرير 203	22460500
مساءً أعلى مد 05.07 أدنى جزر 11.05	22412017 22412015	داخلي: 127	داخلي	107 القسم البرلماني	رئيس قسم المحليات 100	فاكس
الطقس الغملي 18 الصغرى 7	22458163 22458170	الجهات الرسمية والمؤسسات	113	115 القسم الفني	رئيس قسم الاقتصاد 101	22450700

رئيس التحرير صباح محمد صباح سعود الصباح

إيميل رئيس التحرير: Sabah@alshahedkw.com