



• سارة الحوال ترفع علم الكويت مع زميلاتها في المنتخب



•...و على منصة التتويج في بطولة آسيا

أكدت ريادتها من خلال تاريخ حافل بالإنجازات في مسيرة 11 عاماً

سارة الحوال سيدة الرماية العربية لمسابقات التراب



• الشقيقتان سارة وشهد الحوال بطلتا الرماية النسائية

للبيدات وكتبت تاريخاً مجيداً وخالداً في صفحات الرياضة الكويتية. في لقاء سابق دانت سارة الحوال بالفضل الكبير في مسيرتها الرياضية الى والدتها وقالت عنها انها القلب الكبير الذي قدم لي اكبر الدعم ورافقتني في كل مراحل المهمة في حياتي الرياضية حتى اصبحت على الطريق الصحيح ووقفت تراقبني وتوجهني من على بعد. وعن كلمة السر بينها وبين رياضة الرماية قالت سارة الحوال: وجدت نفسي في هذه اللعبة وهذا هو السر الكبير الذي يربطني بها اضافة الى انها اشعرتني بالمسؤولية بصورة مباشرة واي خطأ لا يتحمله معي احد كما انها علمتني الصبر والتركيز في اي عمل سأقوم به.

وعن البطولات العربية قالت الحوال: لقد اصبحت تزداد صعوبة حيث ان الرماية النسائية في الدول العربية تشهد اهتماماً كبيراً الآن وان كان عدد المشاركات فيها اقل من عدد الرجال واللافت الآن انه يوجد راميات ممتازات في كل من مصر ولبنان والمغرب وقطر والإمارات وعمان ما يجعل الكهين بالنتائج مسبقاً امراً صعباً.

وأكدت الحوال بطلة القارة الصفراء وسيدة رماية التراب العربية انها لن تعتزل فليدنيا حلم كبير لم يتحقق بعد وتوسعي الى تحقيقه وتعلم من اجل ان تصل اليه وهو الحصول على ذهبية اولمبية في اولمبياد طوكيو 2020. وأشارت الى انها كانت قريبة جداً من التاهل الى اولمبياد ريو دي جانيرو 2016 لولا انها لم توفق في اصابة طليق واحد وهو الفارق بينها وبين اللاعبة الصينية التي تأملت والحلم الثاني هو الفوز ببطولة العالم.

ان ما سردناه عن سارة الحوال جزء يسير من انجاز كبير في مسيرة بدأت منذ 11 عاماً 2006 كانت معظمها نجاحات رفعت خلالها علم الكويت وسطرت تاريخاً لرماية المرأة الكويتية واكدت خلاله على ريادتها لهذه اللعبة خليجياً وتوجت نفسها سيدة اللعبة على المستوى العربي بفوزها 4 مرات متتالية في البطولات العربية وفي آسيا حدث ولا حرج فهي البطلة رغم المنافسات الشرسة التي تواجهها ولديها حلمان الفوز ببطولة اولمبية وبطولة العالم، نتمنى ان نتحقق احلامها فهي اضافة كبيرة للرياضة الكويتية النسائية عامة والرماية خاصة.

رياضة الرماية من أفضل الرياضات التي تساهم في كتابة تاريخ الحركة الرياضية الكويتية على الساحة الدولية والعربية والآسيوية ورائدة الخليج وذلك من خلال الإنجازات التي يحققها رماة وراميات اللعبة في البطولات المختلفة. اليوم تقدم «الشاهد» سيدة الرماية العربية والخليجية وبطلة آسيا الرماية سارة الحوال التي بدأت مسيرتها الناجحة منذ عام 2006 ونظراً لموهبتها ونبوغها في الرماية تلقت دعماً متميزاً من مسؤولي نادي الرماية حتى انها اصبحت اول امرأة كويتية ترمي بالشوزن.

ومنذ ان بدأت سارة الحوال مسيرتها في رماية التراب والنجاح حليفها في كل بطولة تشارك فيها فكانت اول سيدة عربية تحوز ذهبية التراب في بطولة آسيا بالهند عام 2012 وحافظت على لقبها في بطولة آسيا التي اقيمت في ابوظبي عام 2016 كما احتكرت سارة الحوال ذهبية سلاح التراب في 4 بطولات عربية متتالية فأصبحت سيدة الرماية العربية ايضا تضم ضمن مجموعتها ذهبية غرب آسيا التي اقيمت في الكويت 2011 وايضا برونزية البطولة الدولية الكبرى في انريجان ثم فضية بطولة العالم العسكرية التي اقيمت منافساتها في قطر عام 2013 ومنذ ايام فازت بذهبية رماية المختلط للتراب في بطولة آسيا مع زميلها عبدالرحمن.

هذا قليل من كثير لكنه الاطار العام الذي يحيط بسيدة الرماية العربية سارة الحوال وهو اطار من نور وضحة مشرقة في تاريخ الرياضة الكويتية.

سارة الحوال بدأت مشوارها في الرماية لعبة الكراتيه ثم الكرة الطائرة التي اصبحت فيها لاعبة مهمة ولها ثقلها في الفريق الاول ثم تركتها الى رياضة الرماية التي كانت احب اليها من اي رياضة حتى اصبحت سوبر الرماية العربية



• سارة الحوال تجهز ببندقيتها

قطاع كرة القدم يشهد نهضة وتطوراً

مواهب متميزة ونبوغ مبكر لبراعم قدم الجهراء

دوري الصغار مواليد 2003-2004، وحصل على المركز الأول نادي الكويت، ونال المركز الثاني العربي، والمركز الثالث القادسية، وسبق للجنة أن قامت بتنظيم ثمانية مهرجانات لمواليد 2004 - 2005 وما فوق. وكشف براعم الجهراء لكرة القدم عن موهبتهم ونبوغهم المبكر خلال مباريات دوري الصغار او في المهرجانات التي ينظمها الاتحاد وسبق له تحقيق نتيجة قياسية بالفوز على الساحل 10/ صفر في الموسم الأسبق، ووضع وجود أكثر من لاعب موهوب ينتظره مستقبل باهر مع اللعبة.

2017/2016، وحصل على كأس الصغار من مواليد 2003/2004 بعد الفوز على براعم كاظمة بالنهاية بنتيجة 1/2 ونال المركز الثالث فريقا الكويت والسالمية وقام عضو اللجنة الفنية ومدير المنتخبات ومهرجانات الصغار والبراعم في اتحاد القدم سليمان الخلاوي، بتتويج الفرق الحاصلة على المراكز الثلاثة الأولى في كأس الصغار. وخلال التتويج تم تكريم أفضل اللاعبين في الأندية الرياضية المميزة في مهرجانات مواليد 2004 و2005 و2006 وما فوق. وكانت لجنة البراعم اختتمت في السابق

كتب يحيى سيف: يشهد قطاع كرة القدم بصفة عامة والمراحل السنية خاصة فئة البراعم في نادي الجهراء تطوراً واضحاً ونهضة كبيرة تعكس اهتمام إدارة النادي بهذه المرحلة ودعم الأجهزة الفنية والإدارية التي يوفرها لهذه المرحلة وجاءت النتائج والألقاب التي حققها فريق البراعم معبرة عن هذا الاهتمام حيث توافرت كل عوامل النجاح للاعبين. وفي هذا الاطار توج الجهراء بلقب مهرجان الصغار والبراعم للموسم الرياضي



• براعم قدم الجهراء

سعادة بنت سالم: الأرقام كشفت تطوراً في مسيرة الرياضة النسائية

وعن الصحة والرياضة قالت انه يوجد رابط مهم بينهما فاذا كانت لديك صحة جيدة تستطيع ممارسة الرياضة بشكل جيد، ومع الصحة والرياضة يأتي الجمال. وأشارت الى انها تعتقد بأن الرياضة النسائية الخليجية حققت الكثير من الطموحات والدليل وجود المرأة الخليجية في اللجان الاولمبية المحلية وحصولها ايضا على مناصب في اللجان الاولمبية الدولية. وأشارت الى أن الرياضة النسائية في دول الخليج لا تزال حديثة العهد، وبالتالي فانها تحتاج الى مزيد من الوقت، لكي تصبح منافسة على المستوى العربي والدولي، حيث لا تزال هناك العديد من الدول التي سيقطنها في هذا المجال. وأضافت أن المرأة الخليجية تمكنت من نيل حقوقها في ممارسة واحتراف الرياضة بمختلف أنواعها، وهذا أمر ايجابي يجب ان نبني عليه، وذلك من خلال تشجيع الفتيات على ممارسة الرياضة، واكتشاف المواهب الرياضية في سن مبكرة، بدءاً من المدارس الابتدائية، وذلك لتكون نواة لمنتخباتنا الخليجية التي يمكن ان تصبح منافسة على المستوى الإقليمي والدولي في المستقبل.

قالت سعادة بنت سالم الاسماعيلية مديرة دائرة الرياضة النسائية عضو اللجنة الاولمبية العمانية: اذا تحدثنا على مستوى الخليج خلال 10 سنوات من 2008 الى 2017 فإن العدد الكبير من البطولات والمستوى الفني لها يجعلنا نرى ان هنالك تطوراً لرياضة المرأة وزيادة في عدد ممارسات الرياضة النسائية، وهذا يدل على انتشار ثقافة الرياضة لدى المجتمع الذي تغير الى الأفضل ومن السهل ان ترى انثى على المستوى العربي والخليجي وهي ترفع من مستوى الميداليات في المشاركات الاولمبية. وقالت: استطاعت المرأة أن تحقق بعضاً من أهدافها ولكن نطمح للاكثر، ونتمنى ان نرى المرأة الرياضية في تزايد في البطولات وان تكون في أماكن صنع القرار، وقالت إن المرأة لم تأخذ كل حقوقها لكننا نطمح لأن يكون لها نصيب وافر في تاهيل الكوادر البشرية في الرياضة سواء تدريبية أو حكومية أو إدارية، وان تكون لديها أماكن خاصة للممارسة الرياضية. وفيما يتعلق بمونديال 2022 قالت إن جميع الدول الخليجية معنية بهذا الموضوع وعليها ان تدعم وتساهم في انجاح المونديال، والمرأة الخليجية لديها الرغبة في المساهمة في المونديال.



• سعادة بنت سالم تحتفل في ختام إحدى البطولات برفع الكاس